

ORIENTAÇÃO E CUIDADOS NA INSTALAÇÃO DE PRÓTESES REMOVÍVEIS PARCIAIS E TOTAIS

*Danilo Benini, Rafaella Depiné Nardelli, Délvio Francisco de Souza, Fabiano Marcelo
Lemke, Giovani Decoreggio*

Introdução: Hoje em dia no Brasil é muito comum a procura dos pacientes por Próteses Parciais Removíveis e de Próteses Totais Removíveis. Destaca-se a importância do cumprimento de todas as fases da confecção das próteses para que se obtenha sucesso. Muitos são os fatores que podem determinar o sucesso da mesma, tendo como estes: técnica de confecção, condições dos tecidos remanescentes do paciente e cuidados e cuidados com a prótese após a sua instalação. **Objetivo:** Fazer uma revisão de literatura, demonstrar as técnicas e procedimentos indicados para os cuidados e preservação das próteses totais e parciais. Apresentar as melhores maneiras de otimizar a vida útil das próteses e de como esses cuidados confortam a saúde e o cotidiano do paciente. **Revisão Literária:** Diversos são hábitos de cuidado e higienização para com as próteses bucais. Durante a noite preconiza-se sua remoção, enquanto o paciente dormir, e o seu alocamento em ambiente limpo e seco. Alguns autores discordam desta afirmativa, principalmente quando se trata de pacientes com *Candida Albicans* concordam que a remoção da prótese é necessária durante a noite e associado um tratamento Anti Fungico. Discutia-se a hipótese de que a prótese mantida em ambiente seco pudesse ter alguma alteração dimensional, porém esta hipótese foi descartada, pois este período de exposição a ambiente seco não teria alterações significativas se tratando a aspectos como retenção. Em relação a higiene da prótese, algumas pesquisas evidenciam que muitas pessoas que fazem uso de próteses tem falhado nos cuidados de higienização, bem como nas visitas de retorno ao cirurgião dentista, levando os pacientes a acreditarem que o desconforto provocado pelas próteses fazem parte do processo de adaptação e que deverão substituir as mesmas quando sua degradação for completa. Os métodos mecânicos de higienização da prótese mais comumente utilizados são as escovas (tipo macia), água e sabão ou dentifrício. Indica-se que sempre que for utilizar pastas as mesmas deverão ser pouco abrasivas evitando o desgaste da resina acrílica. Os métodos químicos e os peróxidos alcalinos são os agentes mais comercializados para higienização de próteses e são disponíveis em forma de pó ou tabletes que se transformam em soluções alcalinas de peróxido de hidrogênio quando dissolvidos em água. O método combinado é a associação dos dois métodos anteriores,

da escovação com escovas e dentifrícios associada a imersão de soluções químicas. Quando se trata de consultas de controle, este procedimento é indispensável, porque com o avanço da idade surgem novas doenças e patologias, por isso é indispensável consultas de rotina e também após a instalação de consultas semanais até que a prótese esteja completamente ajustada. **Conclusão:** Conclui-se que é de sumaria importância a orientação dos pacientes com os cuidados de higiene e preservação da prótese, é indispensável seguir as instruções e as técnicas de escovação adequada para que haja um ganho significativo na vida útil da prótese. É importante também a retirada da prótese durante a noite, e a imersão da mesma em um recipiente com uma solução adequada para uma recuperação dos tecidos de sustentação da mesma.

Palavras Chave: Orientação, Prótese, Cuidado, Odontologia, Tratamento.