

A IMPORTÂNCIA DAS OFICINAS DE SAÚDE BUCAL PARA A INTEGRAÇÃO DOS USUÁRIOS DE ÁLCOOL E DROGAS NO PROJETO FURB MÓVEL

Larissa de Medeiros Zatelli, Ana Bruna Schmitt, Tatiana Antunes, Naiara Vendrami, Jaqueline Fachi, Isabel Cristina de Andrade, Claudia Hasselmann Schindwein, Maria Urânia Alves, Ana Cristina Kovalik

Introdução: Dependentes químicos apresentam redução do fluxo salivar e pH, baixa concentração de fosfato inorgânico dificultando a remineralização e alto consumo de carboidratos refinados que associados à agressão química, à má higiene bucal favorecem o desenvolvimento de doenças bucais. **Objetivo:** O projeto de extensão “FURB Móvel” realizado no CAPS AD contempla a promoção de saúde bucal através da integração e socialização dos participantes, além de ampliar o conhecimento técnico/científico dos acadêmicos. Participaram neste semestre, alunos de diferentes fases do Curso de Odontologia supervisionados pelo professor responsável em atividades de educação e promoção em saúde como: conceito de dieta saudável, escovação dental, higienização de próteses totais e parciais removíveis, uso do fio dental, doença periodontal, estomatites e câncer bucal. **Metodologia:** Para isso, oficinas foram preparadas pelos alunos, com material didático que despertasse o interesse e a vontade em participar ativamente, por se tratar de um grupo inicialmente com baixa autoestima e desmotivação. A degustação de alimentos com diferentes sabores e consistências favoreceu a compreensão e a assimilação entre alimentos cariogênicos e não cariogênicos; jogos interativos como quebra cabeças, abordaram diferentes tipos de doenças bucais associadas ao uso de álcool/drogas; doações de escovas e cremes dentais proporcionaram incentivo inicial de controle mecânico da placa bacteriana e o “Jornal do CAPS” com o resumo de cada encontro era repassado aos participantes na semana seguinte. **Resultados:** Através destas oficinas com metodologias diferenciadas foi visível o interesse pelo aprendizado por parte dos participantes. Passaram a debater os assuntos nas rodas de conversa, elaborando questionamentos ou relatos pessoais sobre sua saúde bucal. **Conclusão:** Conclui-se que estas metodologias são fundamentais na aproximação entre os participantes do CAPS e os alunos envolvidos no projeto para atingir o objetivo do projeto.

Palavras Chave: Projeto de Extensão, Álcool, Drogas Ilícitas, Saúde Bucal